

# Tverrfaglig hospiteringsdag

## 1. desember 2023



### Program

- 08.30 - 09.00 Registrering**  
09.00 - 09.05 Velkommen  
09.05 - 09.20 Utredning og behandling, hvem kommer til oss  
09.20 - 09.40 Sykepleiefokus i rehabilitering  
09.40 - 10.00 Fysioterapi og trening i rehabilitering
- 10.00 - 10.15 Pause m/kaffe, frukt**  
10.15 - 10.45 Respirasjonsfysiologisk lab. m/spiometri og 6-min gangtest  
10.45 - 11.00 Rehabiliteringsplan og tverrfaglig samarbeid
- 11.00 - 11.15 Pause m/kaffe, frukt**  
11.15 - 11.30 Spesialiserte kliniske tjenester:  
psykolog, ernæringsfysiolog, sosionom og ergoterapeut  
11.30 - 12.00 Omvisning
- 12.00 - 13.00 Lunsj**  
12.30 - 13.00 Mulighet for samtaler med spesialiserte kliniske tjenester
- 13.00 - 15.00 Fagspesifikt program m/påmelding til ulike sesjoner\*  
15.00 **Kaffe m/kake, frukt**  
15.00 - 15.30 Avslutning og evaluering

\*Fagspesifikt program med forbehold om endringer.

Tid	Akilles	Gymsal
13.00	Egenbehandlingsplan m/sykepleier	<b>Demo:</b> Test tredemølle (pasient med kols) m/fysioterapeut
13.45	Bruk av oksygen og forstøver m/sykepleier	Lungetrim m/fysioterapeut
14.30		Hjertetrening m/ idrettspedagog

**Pris:** kr. 200 inkl. kaffe, frukt, kake og lunsj

**Adresse:** Cathinka Guldbergs sykehus (tidligere LHL-sykehuset, Gardermoen)  
Ragnar Strøms veg 10, 2067 Jessheim

**Kontaktinfo:** [Anita.grongstad@lovisenberg.no](mailto:Anita.grongstad@lovisenberg.no)

**Påmelding:** Link til [Checkin.no](https://www.checkin.no)